

初老！ 和犬貓一起好好變老

生理構造上的改變



腦部退化

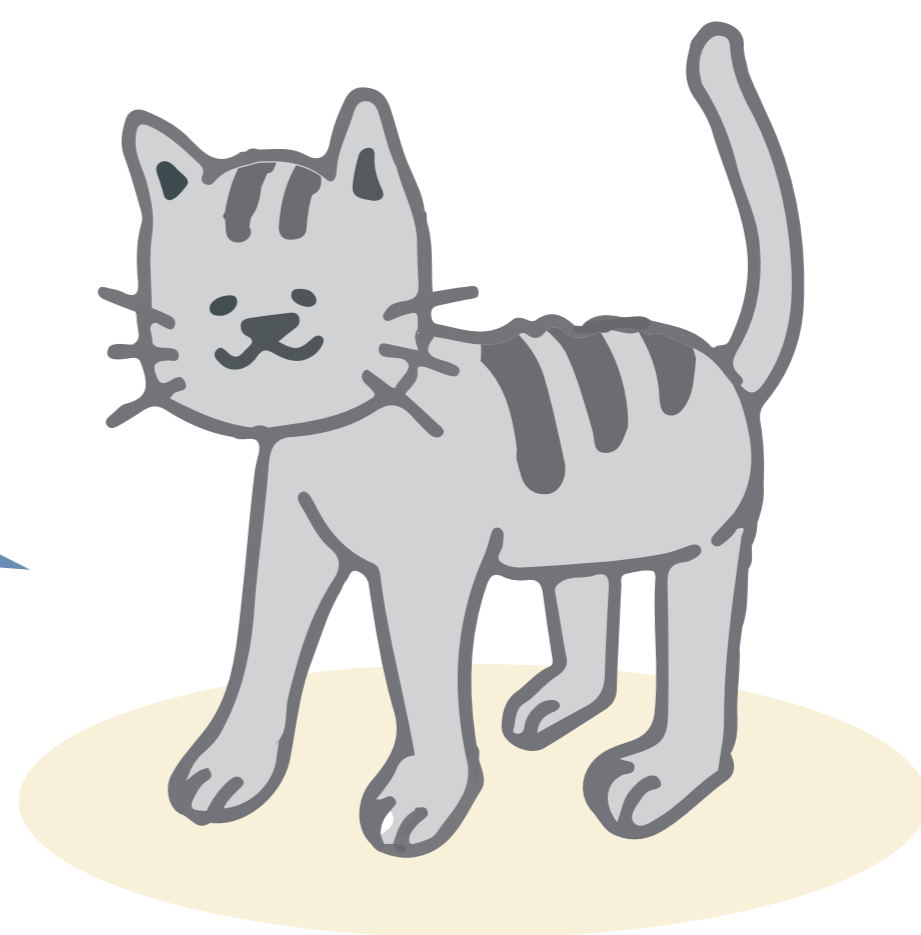
牙齒鬆動容易掉落

心臟問題

活動力下降、行走困難

反應遲鈍

食慾變差，體重下降



行為上的改變

狗狗



1. 跟著主人走來走去
2. 在同樣地方不停打轉
3. 無法及時回應照顧者呼喚
4. 會突然夜半做出脫序舉動

貓咪



1. 睡眠時間變長
2. 理毛頻率變低
3. 過度敏感
4. 夜視力變差，常走路不穩或跌倒

飲食上的改變

狗狗和貓咪的嗅覺退化加上牙齒掉落，變得比較挑食，沒辦法吃太硬、需要咀嚼的東西。



我們可以怎麼做呢？



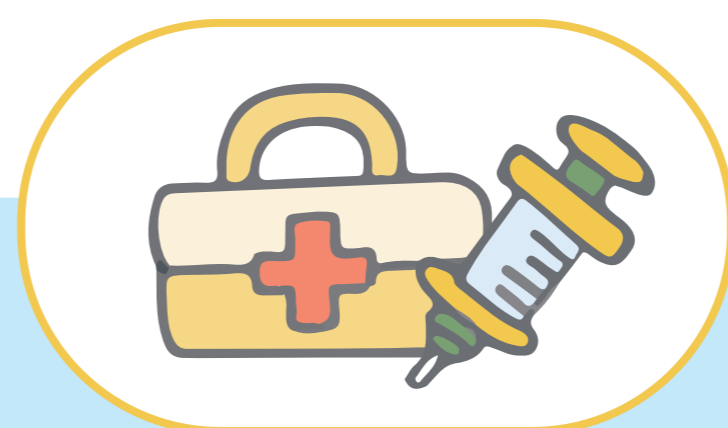
居家環境方面

1. 在經常活動的地方鋪上止滑軟墊
2. 沙發窗台邊放樓梯
3. 減少上下樓頻率
4. 水碗與食碗墊高



活動方面

1. 短時間多次數的散步方式
2. 穩定規律、慢節奏樂齡生活
3. 減輕關節壓力



醫療方面

1. 定期健康檢查
2. 減輕重要器官負擔
3. 維持口腔健康
4. 定期梳毛
5. 維持免疫力



飲食方面

1. 低熱量鹽分
2. 高齡用主食
3. 柔軟好入口
4. 少量多餐
5. 多補充水份