陸、圓滿臨終8-3

陪犬貓一起走過 「離開」前最後的時光

幫犬貓減輕壓力,和牠們互動的3個小技巧

犬貓從進門的那一刻起,就是家的一份子

不論是活蹦亂跳的年幼時期、 精神不佳的老年時期,到牠和 我們離別前,都需要我們持續 的關愛和陪伴。 犬貓老了,我們還能像以前一樣 帶牠去散步、玩遊戲嗎?

三個陪伴老去犬貓的方法



減少心理負擔



創造減壓的 活動環境



增加甜蜜的 互動時光

01 減少心理負擔

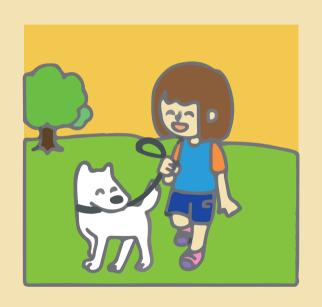
在臨終前,可以配合犬貓喜歡、習慣的生活作息。如果牠們在睡覺,也盡量不要為了餵食、散步而叫醒牠們,並避免頻繁進出,打擾牠們休息。



02

創造減壓的活動環境

犬貓也在慢慢適應變老的自己,當牠們有不一樣的行為時,可以 試著同理代替責罵,了解那些異常行為背後的訊息,陪牠們慢慢 調整適合的生活作息。





增加甜蜜的互動時光

真誠的撫慰

溫柔的幫牠按摩,摸 摸牠的身體,和牠互 動玩遊戲。



03

增加甜蜜的互動時光

鼓勵和打氣

高齡的犬貓在離開前,可能會有疼痛和不安,我們可以試著 了解並滿足牠的需求,讓牠知道我們會陪牠一起面對。

可以試試看...

呼喚牠的名字,盯著牠的眼睛和牠說說話 為牠加油打氣,看醫生、吃藥時給予鼓勵和支持

03

增加甜蜜的互動時光

說出感謝的話

溫柔說出你愛牠、謝 謝牠的陪伴。



當犬貓老了,愛與關懷, 就是我們能陪伴牠們最好的方式

當發現牠們行動變慢、生活習慣改變時,除了幫助牠們減輕壓力外,也要為「離別」做好心理準備。一起散步、玩耍,好好的表達出愛與關懷,珍惜和牠們相處的最後時光。